

Awo bietet Erholungsfahrten nach Norderney für psychisch Erkrankte

Wohlfahrtsverband sucht noch ehrenamtliche Helfer

„Wir haben strahlenden Sonnenschein, Wind und Meer aber auch den liebevollen Aufenthalt im Haus Gelsenkirchen der Awo genossen“, erinnert sich Susanne Oberhaus-Steiner, pädagogische Leiterin der Essener Tagesstätte „Förderturm“ noch genau an ihre letzte Sommerwoche auf Norderney.

Zehn psychisch behinderte Menschen aus der Einrichtung, die im Alltag häufig unter Angstzuständen, Schlafstörungen und sozialen Phobien leiden, konnten dort neuen Mut

fassen und neue Dinge ausprobieren. Susanne Oberhaus-Steiner: „Die Besucher sind dort genussfähiger geworden und haben auch ihnen bisher unbekannte Lebensmittel wie Krabben, Lachs oder Matjes probiert.“

Insgesamt werden entsprechende Gruppen dort belastbarer und bilden dort eine sich gegenseitig stützende Lebensgemeinschaft auf Zeit. Ein häufiges Fazit nach der Woche auf der Insel: „Wir kommen wieder.“ Das Haus Gelsenkirchen auf Nor-

derney ist eine Einrichtung der Awo Gelsenkirchen/Bottrop. „Das Haus liegt ganz zentral in der Nähe von Strandpromenade, Ortsmitte und Kurzentrum“, so André Del Barrio Colorado von der Awo-Abteilung Kuren und Reisen. „Wir haben Zimmer für Einzel- und Gruppenreisen, für Familien genauso wie für Einrichtungen oder Vereine.“ Die Anreise ist privat möglich, es gibt aber auch regelmäßige organisierte Busreisen der Awo Gelsenkirchen/Bottrop auf die Nordsee-Insel.



Susanne Oberhaus-Steiner (l.), pädagogische Leiterin der Einrichtung „Förderturm“, mit einer Reisegruppe im Haus Gelsenkirchen. FOTO: AWO

Noch Restplätze

Für diese Busfahrten am Mittwoch, 28. Oktober, am Mittwoch, 11. November (14 Tage), am Mittwoch, 25. November und am Mittwoch, 2. Dezember (7 Tage), gibt es noch Restplätze. Die Awo sucht auch noch ehrenamtliche Helfer für die Freizeiten auf Norderney. Interessierte, die gegen freie Kost und Logis sowie ein kleines Taschengeld auf der beliebten Nordseeinsel arbeiten möchten, werden gebeten, sich bei der Awo zu melden.

 Mehr Informationen unter ☎ 0209 40 94 104 oder kure-nundreisen@awo-gelsenkirchen.de